



Jugend und Erwachsenen Kletterkurs

Die Sport Union Thurn/Sektion Klettern bietet im Herbst 2019 allen interessierten Unionsmitgliedern einen Einsteiger-Kletterkurs an.

Wir wollen der Jugend und den Erwachsenen das Klettern näher bringen.

Hier lernt ihr alles, was ihr braucht, um sicher in der Kletterhalle unterwegs zu sein!

Ort: Kletterwand Turnsaal Thurn

Alter: 14 – 99 Jahre

Voraussetzungen: Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Kursinhalte: Grundtechniken beim Klettern

- richtige Steig- und Grifftechnik, Materialkunde
- Kennenlernen und richtige Verwendung von Klettergurt und Schuhen
- Seil- und Sicherungstechnik, Kletterregeln
- Wie verhalte ich mich richtig beim Klettern und in der Kletterhalle

Kursziele: ✓ Richtiges und eigenständiges Anlegen der Klettergurte

- ✓ Richtiger Umgang mit den Sicherungsgeräten und eigenständiges Sichern im Top-Rope
- ✓ Vermittlung der Klettergrundtechniken

Was ist mitzubringen? Außer bequemer Kleidung und Turnschuhen ist nichts nötig. Eigenes Klettermaterial kann selbstverständlich mitgebracht werden.

Kursleiter: Sektion Klettern (Gstrein Peter, Rainer Martin, Putzhuber Michael, Wurzer Manuel)

Start des Kurses: Freitag, 08.11.2019, um 19:00 Uhr; geplant sind vorerst 5 Einheiten mit 90 min

Infos zum Kurs und Anmeldung unter der Telefonnummer 0664 1951800 (SMS, WhatsApp)

Liebe Grüße,

Eure Sektion Klettern

Mit freundlicher Unterstützung von



 Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport